

Fecha	Artículos para el desayuno	Precio	Plato principal 1 incluye 2 acompañamientos y platos principales adicionales	Precio	Plato principal vegetariano 2 incluye 2 acompañamientos y platos principales extras	Precio	Extras del plato principal	Cara 1	Precio	Cara 2	Precio	Parrilla	Precio	Extremo norte	Precio
Jueves, 1 de octubre	Tortitas de canela con glaseado Contiene: Trigo, huevo, soja, lácteos	4.05	Fajitas de pollo con pimientos y cebollas	8.25	Fajitas vegetarianas con pimientos y cebollas	7.2	Tortillas de harina o maíz, salsa, crema agria, guacamole Contiene: Trigo, Lácteos	Arroz jazmín	2.30	Frijoles negros del suroeste		Sándwich BLT tradicional en pan de masa madre a la parrilla con tocino, lechuga, tomate y mayonesa. Contiene: Trigo	5.65	Sándwich de salchicha italiana dulce con cebolla y pimientos en un panecillo blando. Contiene: Trigo	5.65
Viernes, 2 de octubre	Crea tu propio tazón de açaí con fresas, arándanos, granola, chispas de chocolate, coco tostado y miel.	5	Pollo glaseado con naranja Contiene: Trigo, Soja	8.25	Tofu glaseado con naranja Contiene: Trigo, Soja	7.2	Cebolletas, ralladura de naranja	Arroz jazmín	2.30	Brócoli al vapor		Mini salchichas rebozadas con patatas fritas Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65	Pizza de queso o pizza con ingredientes especiales Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25
Lunes, 5 de octubre	Patatas fritas rellenas de tocino y queso cheddar tamaño jumbo Contiene: Lácteos, Huevo	4.5	Pollo Scampi: Pollo salteado en salsa de mantequilla, ajo y limón. Contiene: Trigo, Lácteos	8.25	Coliflor al ajillo: Coliflor crujiente en salsa de mantequilla, ajo y limón. Contiene: Lácteos	7.2	Queso parmesano, panecillos con mantequilla Contiene: Lácteos, Trigo	Pasta con salsa de mantequilla, ajo y limón Contiene: Lácteos, Trigo	2.30	Calabacín y calabaza de verano asados		Rollitos de huevo con carne y queso acompañados de salsa ranchera. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65	Sándwich Caprese de queso a la parrilla: tomate en rodajas, queso mozzarella fresco, glaseado balsámico sobre pan italiano a la parrilla. Contiene: lácteos, trigo, soja.	5.65
Martes, 6 de octubre	Tostada de masa madre con puré de aguacate y condimento para bagels Contiene: Trigo	4.5	Albóndigas agriodulces Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	8.25	Albóndigas vegetarianas agriodulces Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	7.2	Trozos de piña, galletas de la fortuna Contiene: Soja, Trigo	Arroz jazmín	2.30	Brócoli al vapor		Hamburguesa vegetariana con lechuga y tomate en panecillo Contiene: Soja, Trigo	5.65	Ñoquis de patata en salsa de tomate rosa Contiene: lácteos, soja, huevo.	5.65
Miércoles, 7 de octubre	Batido de fresa y plátano o de piña y mango Contiene: Lácteos	4.5	Pechuga de pollo a la barbacoa	8.25	Tofu a la barbacoa Contiene: Soja	7.2	Pan de maíz con mantequilla de miel Contiene: Trigo, huevo, lácteos	Puré de patatas cremoso Contiene: Lácteos	2.30	Maíz en la mazorca		Sándwich Club de Pavo Tradicional: Pavo en lonchas, beicon, lechuga, tomate y mayonesa en pan blanco tostado. Contiene: Trigo, Huevo	5.65	Raviolis de queso tostado con salsa marinara para mojar. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65
Jueves, 8 de octubre	Tacos de panqueques: 2 panqueques rellenos de huevos revueltos, salchicha y queso cheddar. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	4.5	Tacos de carne de res o pollo en tortillas de maíz crujientes o de harina suaves. Contiene: Trigo	8.25	Tacos de tofu desmenuzado en tortillas de maíz crujientes o de harina suaves. Contiene: Trigo	7.2	Queso cheddar rallado, crema sureña, salsa, guacamole. Contiene: Lácteos	Arroz amarillo	2.30	Frijoles negros del suroeste		Sándwich de pollo, tocino y aderezo ranch en panecillo. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65	Conchas rellenas de queso con salsa marinara casera Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65
Viernes, 9 de octubre	Crea tu propio tazón de açaí con fresas, arándanos, plátanos, granola, chispas de chocolate, coco tostado y miel.	5	Alitas de pollo simples o estilo Buffalo Contiene: Soja, Trigo	8.25	Bocaditos de macarrones con queso empanizados Contiene: Lácteos, Trigo	7.2	Ranch, mostaza con miel, salsa barbacoa, agriodulce Contiene: Lácteos, Huevo	Papas fritas crujientes Contiene: Trigo	2.30	Ensalada de pasta Contiene: Trigo		Hamburguesa de pavo con lechuga y tomate en un panecillo. Contiene: Lácteos, Trigo	5.65	Pizza de queso o pizza con ingredientes especiales Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25
Lunes, 12 de octubre															
Martes, 13 de octubre	Rollitos de huevo, beicon y queso Contiene: lácteos, trigo, huevo.	4.75	Bol de burrito de pollo con miel y chipotle	8.25	Bol de burrito de sofrito de maíz con pimientos y cebollas	7.2	Queso cheddar rallado, crema sureña, salsa, guacamole.	Arroz jazmín	2.30	Frijoles negros del suroeste	2.30	Wrap de pollo Buffalo con queso cheddar, aderezo ranch, lechuga y tomate. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65	Sándwich de albóndigas con queso provolone en un panecillo blando. Contiene: lácteos, soja, trigo, huevo.	5.65
Miércoles, 14 de octubre	Batido de fresa y plátano o de piña y mango Contiene: Lácteos	4.5	Pollo a la parmesana Contiene: Lácteos, Trigo	8.25	Berenjena a la parmesana Contiene: Lácteos, Trigo	7.2	Queso parmesano, panecillos con mantequilla Contiene: Lácteos, Trigo	Pasta con salsa marinara Contiene: Trigo	2.30	Judías verdes asadas con ajo	2.30	Barquitas de piel de patata rellenas de queso y beicon, acompañadas de crema agria. Contiene: Lácteos	5.65	Sándwich de queso a la parrilla con prosciutto y provolone en pan italiano Contiene: Trigo, Lácteos	5.65
Jueves, 15 de octubre	Tostada francesa con remolino de canela, sirope de arce y mantequilla de canela casera. Contiene: lácteos, trigo, huevo.	4.75	Pollo Teriyaki Contiene: Soja	8.25	Coliflor crujiente teriyaki Contiene: Soja	7.2	Galletas de la fortuna Contiene: Soja, Trigo	Arroz frito asiático Contiene: Soja	2.30	Zanahorias asadas y guisantes chinos	2.30	Mini hamburguesas de pollo a la parmesana con papas fritas (2 mini hamburguesas con pollo empanizado, salsa marinara y queso provolone) Contiene: lácteos, soja, trigo.	5.65	Tortellini de queso con salsa Alfredo Contiene: huevo, lácteos, trigo, soja.	5.65

Viernes, 16 de octubre	Crea tu propio tazón de açaí con fresas, arándanos, granola, chispas de chocolate, coco tostado y miel.	5	Pastel de pollo con patatas fritas: Pollo, guisantes y zanahorias en una salsa cremosa de pollo, cubierto con patatas fritas. Contiene: Lácteos, Trigo	8.25			Salsa cremosa de pollo Contiene: Lácteos, Trigo	Puré de patatas cremoso Contiene: Lácteos	2.30	Guisantes y zanahorias	2.30	Hamburguesa vegetariana con lechuga y tomate en panecillo Contiene: Soja, Trigo	5.65	Pizza de queso o pizza con ingredientes especiales Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25
Lunes, 19 de octubre	Tortitas con pepitas de chocolate y sirope de arce Contiene: Trigo, huevo, soja, lácteos	4.05	Empanadillas de pollo teriyaki Contiene: Trigo, Soja	8.25	Rollitos de primavera vegetarianos Contiene: lácteos, soja	7.2	Salsa de soja para mojar Contiene: Soja	Arroz jazmín	2.30	Brócoli al vapor	2.30	Sándwich de queso americano a la parrilla con tocino en pan tostado estilo Texas. Contiene: Trigo, Soja, Lácteos	5.65	Salchicha italiana dulce mezclada con pasta en salsa marinara casera. Contiene: Trigo	5.65
Martes, 20 de octubre	Rollitos de salchicha irlandesa Contiene: Trigo, Huevo	4.5	Pollo cajún a la parrilla	8.25	Tofu asado al estilo cajún Contiene: Soja	7.2	queso parmesano Contiene: Lácteos	Pasta bañada en salsa Alfredo cajún cremosa Contiene: Trigo, Lácteos	2.30	Coles de Bruselas asadas al estilo cajún	2.30	Hamburguesa aplastada con queso americano en panecillo Contiene: lácteos, trigo, soja.	5.65	Pizza de pan francés con queso o pepperoni Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25
Miércoles, 21 de octubre	Batido de fresa y plátano o de piña y mango Contiene: Lácteos	4.5	Quesadillas de pollo Contiene: Trigo, lácteos, soja.	8.25	Quesadillas de queso Contiene: Trigo, lácteos, soja.	7.2	Crema agria, salsa, guacamole Contiene: Lácteos	Arroz amarillo	2.30	Plátanos asados	2.30	Sándwich de pollo teriyaki a la parrilla con queso americano en un panecillo blando. Contiene: lácteos, soja, trigo.	5.65	Sándwich de albóndigas con queso provolone en un panecillo blando. Contiene: lácteos, soja, trigo, huevo.	5.65
Jueves, 22 de octubre	Gofre belga Banana Split cubierto con fresas, plátanos, chispas de chocolate y crema batida. Contiene: lácteos, trigo, huevo.	4.75	Crea tu propio Mac and Cheese con pollo Buffalo, cerdo desmenuzado a la barbacoa o tocino. Contiene: lácteos, soja, trigo.	8.25	Prepara tus propios macarrones con queso con tofu estilo Buffalo o coliflor a la barbacoa. Contiene: lácteos, soja, trigo.	7.2	Queso parmesano, cebolletas Contiene: Lácteos	Brócoli al vapor	2.30			Sándwich de tiras de pollo con queso americano, lechuga y tomate en un panecillo blando. Contiene: Trigo, lácteos, soja.	5.65	Calzone De Tres Quesos Mozzarella, Cheddar Y Ricotta Con Salsa Marinara Contiene: lácteos, trigo, soja.	5.65
Viernes, 23 de octubre	Crea tu propio tazón de açaí con fresas, arándanos, granola, chispas de chocolate, coco tostado y miel.	5	dedos de pollo Contiene: Trigo	8.25	Palitos de mozzarella Contiene: Lácteos, Trigo	7.2	Mostaza con miel, salsa barbacoa, salsa agri dulce, salsa marinara Contiene: Lácteos, Huevo	Papas fritas crujientes Contiene: Trigo	2.30	Ensalada de pasta Contiene: Trigo	2.30	Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa con queso cheddar en panecillo. Contiene: lácteos, soja, trigo.	5.65	Pizza de queso o pizza con ingredientes especiales Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25
Lunes, 26 de octubre	Tortitas de calabaza con especias, mantequilla de canela casera y sirope de arce. Contiene: Trigo, huevo, lácteos, soja.	4.05	Pollo glaseado con chile dulce Contiene: Trigo	8.25	Coliflor glaseada con chile dulce	7.2	Galletas de la fortuna Contiene: Soja, Trigo	Arroz jazmín	2.30	Brócoli al vapor	2.30	Taquitos de pollo y queso Contiene: Lácteos, Trigo	5.65	Tortellini de queso con salsa marinara casera Contiene: huevo, lácteos, trigo, soja.	5.65
Martes, 27 de octubre	Sándwich de desayuno de pollo y galleta: Galleta de suero de leche con una hamburguesa de pollo frito y un chorrito de miel. Contiene: Trigo, huevo, lácteos, soja.	5	Lasaña de carne molida con ricotta, parmesano y mozzarella y salsa marinara casera. Contiene: lácteos, trigo, huevo.	8.25	Lasaña de queso con ricotta, parmesano y mozzarella, acompañada de salsa marinara casera. Contiene: lácteos, trigo, huevo.	7.2	queso parmesano Contiene: Lácteos	Ensalada de acompañamiento con aderezo italiano	2.30	Pan de ajo con queso Contiene: Trigo, Lácteos	2.30	Mini hamburguesas de jamón y queso tostado con papas fritas 2 mini hamburguesas de jamón y queso cheddar Panecillos hawaianos dulces Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65	Pizza de pan plano con pollo Buffalo: Pollo Buffalo crujiente, queso cheddar rallado con aderezo ranch. Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	4.25
Miércoles, 28 de octubre	Batido de fresa y plátano o de piña y mango Contiene: Lácteos	4.5	Nachos de pollo BBQ: totopos de maíz cubiertos con pollo BBQ desmenuzado y salsa de queso. Contiene: Lácteos	8.25	Bol de nachos con queso Contiene: Lácteos	7.2	Crema agria, salsa, guacamole Contiene: Lácteos					Rollitos de huevo de pollo crujientes con salsa agri dulce para mojar. Contiene: Trigo, huevo, soja	5.65	Ravolis de carne con salsa marinara casera Contiene: lácteos, trigo, huevo, soja.	5.65
Jueves, 29 de octubre	Tostada francesa de manzana y canela al horno, cubierta con crema batida casera. Contiene: Trigo, huevo, lácteos, soja.	4.5	Plato de fideos con carne al estilo asiático Contiene: Soja	8.25	Plato de fideos con tofu Contiene: Soja	7.2	Galletas de la fortuna Contiene: Soja, Trigo	Fideos Lo Mein Contiene: Soja, Trigo, Huevo	2.30	Verduras mixtas asadas al estilo asiático Contiene: Soja	2.30	Sándwich de carne y queso americano en un panecillo blando. Contiene: Soja, Trigo	5.65	Calzone de pollo a la parmesana con mozzarella y salsa marinara Contiene: lácteos, trigo, soja.	5.65
Viernes, 30 de octubre	Crea tu propio tazón de açaí con fresas, arándanos, plátanos, granola, chispas de chocolate, coco tostado y miel.	5	Pasta con ghoulish y carne molida con pimientos y cebollas, bañada en salsa marinara casera. Contiene: Trigo	8.25	Pasta vegetariana con ghoulish, pimientos y cebollas, bañada en salsa marinara casera. Contiene: Trigo	7.2	queso parmesano	Ensalada de acompañamiento con aderezo italiano	2.30	Pan de ajo con queso Contiene: Lácteos, Trigo	2.30	Momias de perrito caliente con patatas fritas Contiene: Trigo	5.65	Pizza de queso o pizza con ingredientes especiales Contiene: lácteos, soja, trigo.	3,75/ 4,25